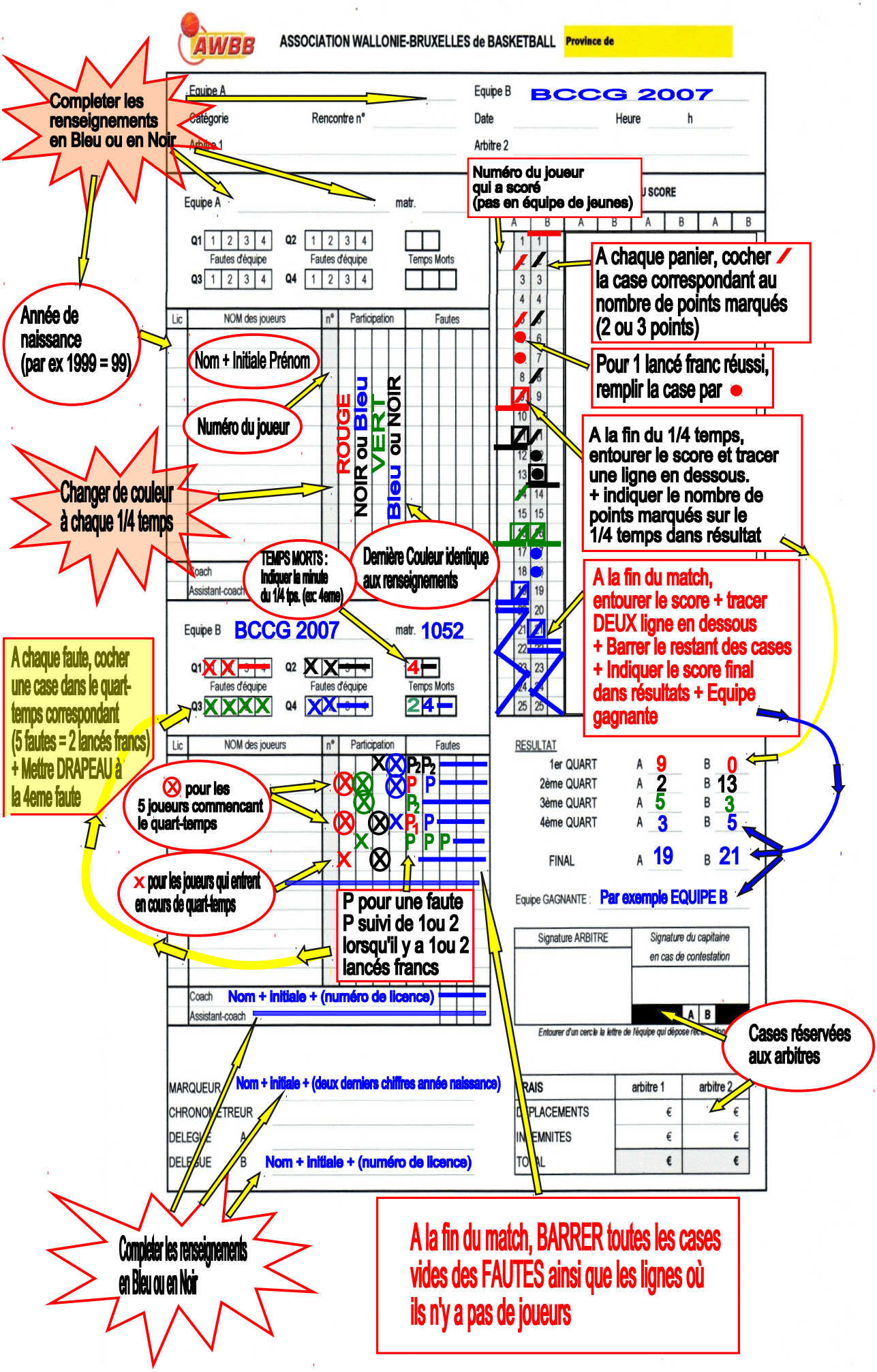explications pour remplir une feuille de match bien suivre les données